

МЕНЮ

26 Декабря

Горячий завтрак(Младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яйцо отварное	40		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		14,10	11,37	10,39	287,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из мандаринов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		1,32	0,16	9,84	47,00
			26,37	26,35	111,57	846,52

Обед (старшие)

Яйцо отварное	40		1,87	5,57	9,94	102,00
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		14,09	13,40	13,79	339,00
Квашенная капуста (доп. гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из мандаринов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		0,14	0,02	7,46	33,37
итого		78,00	21,46	22,71	93,89	670,00

Директор школы

Зав. производством

